

Stefan Fess
Ensheimer Straße 64
66399 Mandelbachtal

An die Heimleitung

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großer Freude möchte ich Ihnen die Herzens-Trilogie vorstellen – ein praxisnahes Materialpaket, das speziell für den Einsatz in Pflegeeinrichtungen entwickelt wurde. Es verbindet Musik, Bewegung und Gesprächsimpulse und richtet sich gleichermaßen an Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige sowie Mitarbeitende.

🌟 Die Herzens-Trilogie – Musik & Bewegung mit Herz

Die Trilogie besteht aus drei liebevoll gestalteten Elementen:

1. Herzensbroschüre – „Heute besuche ich einen lieben Menschen“
→ erleichtert Angehörigen den Weg ins Heim und nimmt Berührungspunkte.
2. Herzensbegleiter – ein handliches Heft mit Erinnerungs- und Mitmachideen.
→ gibt Anknüpfungspunkte, schafft Gesprächsstoff und hält positive Erlebnisse fest.
3. Herzensideen – praktische Anleitungen für Bewegungs- und Aktivierungseinheiten (auch im Sitzen).
→ sofort einsetzbar in Gruppen oder Einzelbetreuung.

Ihr Nutzen als Einrichtung

🎵 Für Bewohnerinnen und Bewohner

- Aktivierende Impulse durch Musik, Bewegung und Gespräch
- Weckt Erinnerungen, fördert Teilhabe und Lebensfreude
- Schafft positive Gemeinschaftserlebnisse

🏠 Für Angehörige

- Erleichtert den Beginn von Besuchen und nimmt Hürden
- Bietet konkrete Ideen für gemeinsame Zeitgestaltung
- Fördert Nähe, Verbundenheit und wertvolle Momente

Für Mitarbeitende & Ehrenamtliche

- Fertige Materialien, sofort einsetzbar – ohne lange Vorbereitung
- Bringt Struktur und Sicherheit in die Aktivierung
- Entlastet das Team und unterstützt auch bei Personalknappheit
- Geeignet für Fachkräfte, Ehrenamtliche und Angehörige

Warum die Herzens-Trilogie?

- ✓ Unterstützt Bewohner, Angehörige und Team gleichermaßen
- ✓ Einfach und flexibel einsetzbar (Einzel- & Gruppenangebote)
- ✓ Entwickelt aus der Praxis – erprobt in Seniorenarbeit
- ✓ Liebevoll und professionell gestaltet – sichtbar mit Herz

Ihr Vorteil beim Start

- Keine Mehrarbeit für Ihr Team – Materialien sind sofort nutzbar
- Mehr Lebensqualität für Bewohner durch Aktivierung und Begegnung
- Positive Außenwirkung: Angehörige erleben Ihre Einrichtung als unterstützend und herzlich

Gerne erläutere ich Ihnen die Herzens-Trilogie persönlich oder sende Ihnen Musterexemplare zu. Ich freue mich auf die Möglichkeit, gemeinsam einen Beitrag zur Lebensqualität in Ihrer Einrichtung leisten zu können.

Mit herzlichen Grüßen

Stefan Fess

 Telefon: 0151 70122741

 E-Mail: info@djfess.de

 Webseite: www.djfess-mfp.de